

Муниципальное автономное
учреждение культуры
«Кармаскалинская централизованная
библиотечная система»

Хроническое употребление алкоголя
наносит вред всем
органам и системам, особенно
предрасположенных к заболеванию.



Алкоголизм делает больше
опустошения, чем три бича
вместе взятые: голод, чума
и война.

Я  **ЖИТЬ**
ТРЕЗВО



*Я люблю жить трезво; Буклет / Сист. ведущий
библиотекар МБУК «Кармаскалинская ЦБС». –
Кармаскалы, 2020*

Кармаскалы 2020

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

Алкоголизм – беда современности, которая уже унесла не меньше жизней, чем эпидемии серьёзнейших заболеваний и пристрастие к употреблению наркотических веществ.



На самом деле средняя продолжительность жизни алкоголика составляет всего-то 38-42 года, причём погибают любители «огненной воды» по большей частью смертью насильственной, либо последние минуты их жизни проходят в муках от отказа печени.

Я ЖИТЬ ТРЕЗВО

Вместе с изменениями во внешнем виде, изменениям подвергается и личность алкоголика.

Этиловый спирт способствует высвобождению скрытой агрессии, в виде чего после некоторого количества выпитого начинаются приступы агрессивного поведения. Таким образом, чем чаще и больше алкоголя поступает в организм, тем менее контролируемы эти приступы становятся.

В результате длительного употребления алкоголя у человека может нарушиться деятельность головного мозга, так как при каждом опьянении происходит разрушение мозговых клеток. Работа мозга может нарушиться как в результате самого употребления алкоголя, так и под влиянием последствий пьянства, например, при серьёзном заболевании печени или общем ухудшении состоянии здоровья на почве алкоголизма.

