

«Нет такого растения, которое не являлось бы лекарственным, нет такой болезни, которую нельзя было бы вылечить растением».

Восточная мудрость.

В век современных технологий и инновационных разработок люди совершенно забыли о природе. В наше время, если человек заболел, он идет в аптеку и покупает там лекарства.

А еще 100 лет назад наши прабабушки и прадедушки многие болезни лечили дарами природы. Мало кто знает, какие растения являются лекарственными и где их можно найти. А они растут под нашими ногами

Мать-и мачеха



Хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроту и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием, хорошо заживляет раны.

Солодка

Используют в основном корневище. Растение обладает хорошим отхаркивающим, обволакивающим, смягчительным, ранозаживляющим, мочегонным и легким слабительным действием.



Горец птичий (спорыш)

Вяжущее, общеукрепляющее и диуретическое средство. Применяется при туберкулезе, язве желудка, дизентерии, малярии и разных опухолях, мочекаменной и желчнокаменной болезнях.



Подорожник большой



Блюда из листьев которого хороши при язве желудка, гастритах, колитах, сахарном диабете. Он тонизирует, повышает аппетит, настроение, работоспособность и уровень гемоглобина в крови.

Ромашка аптечная

Обладает противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим, мягчительным, потогонным действием.



Зверобой



Лекарства, сделанные на основе зверобоя, уменьшают спазмы кровеносных сосудов, укрепляют капилляры, восстанавливают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов.

Пижма обыкновенная



Цветочные корзинки возбуждают аппетит, усиливают секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизируют его мускулатуру, улучшают пищеварение, увеличивают отделение желчи и пота, замедляют ритм сердца и повышают кровяное давление. Травя обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным действием.

Хвощ полевой



Препараты хвоща обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, мочегонным, противоглистным и ранозаживляющим действием, усиливают обезвреживающие и иммунные свойства организма... Траву используют как мочегонное средство при отеках на почве заболеваний сердца и легких

Крапива

Витамины и соли железа в ней, улучшают качество крови при малокровии. Крапива также обладает желчегонными, противовоспалительными свойствами, содержащийся в листьях витамин. Из молодых листьев и побегов крапивы готовят супы, салаты, пюре, борщи, приправы, заготавливают на зиму.



Чистотел большой

Растение и выделенные из них алкалоиды обладают бактерицидными свойствами. Применяется внутрь в виде настоя или в составе сборов как желчегонное и спазмолитическое при болезнях печени.



В народной медицине свежим соком чистотела сводят бородавки. Настой на водке применяют для лечения мелких ран и язв вместо йода, в отваре купают детей при золотухе.

Душица обыкновенная (матрешка)

Внутрь настой душицы травы применяют в качестве отхаркивающего средства при заболеваниях дыхательных путей (острый и хронический бронхит, острые респираторные вирусные инфекции); в качестве средства, повышающего аппетит и улучшающего пищеварение, при секреторной недостаточности желудочно-кишечного тракта, при атонии кишечника, при энтероколитах, сопровождающихся запорами и метеоризмом.



Наружно применяют в составе комплексной терапии при пиодермии и atopическом дерматите (диатез).

Будьте здоровы!

Лекарственные травы нельзя применять бесконтрольно, у каждого из них есть своя доза.

**Мы рады видеть Вас
в нашей библиотеке!**

*По всем интересующим Вас вопросам
обращайтесь по адресу:*

**453020,
Кармаскалинский район,
с. Кармаскалы,
Речной переулочок 7/1
(3 этаж)**

Наши сайты:

<http://karm-cbs.ru> (ЦБС)
<https://cbkarm-bibl.ru/> (ЦБ)
<https://karm-rdb.ru/> (ДБ)

ВК: [biblotekakarm](https://vk.com/biblotekakarm)
ВК: <https://vk.com/chitayvrdb>

https://t.me/karm_cbs

Муниципальное автономное учреждение
культуры
«Кармаскалинская централизованная
библиотечная система»

Аптека под ногами



Кармаскалы
Сост. Библиограф МАУК «Кармаскалинская ЦБС»

Кармаскалы